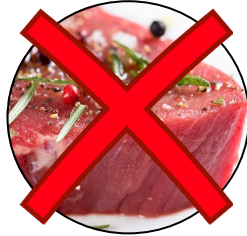


**Hallo, liebe Neue-Weglerinnen,**

„WENIGER IST MEHR“ das gilt vor allem in der Fastenzeit, eine Zeit in der vielleicht auch Du Dir überlegst auf etwas zu verzichten oder Dir Gedanken machst, wie Du bewusster leben kannst. Mittlerweile gibt es viele tolle Ideen, wie man die Fastenzeit sinnvoll gestalten kann:



Schokoladenfasten,  
und vieles mehr.

Fleischfasten,

Handyfasten,

Plastikfasten,

Autofasten

Bewusster leben heißt den Überfluss wahrzunehmen und kritisch auf unsere Lebensumstände zu blicken: Was brauche ich wirklich? Was ist zu viel? Wie kann ich meinen Lebensstil verändern um mir, anderen Menschen oder der Umwelt etwas Gutes zu tun?

Doch reicht das aus um tiefer ist das Ostergeheimnis, in das Geheimnis von Tod und Auferstehung, einzutauchen? Hilft mir das, die unglaubliche Botschaft, dass Jesus von den Toten auferstanden ist, in der Osternacht in mein Herz zu lassen? So darf zu allem Fasten eine wichtige Komponente nicht aus den Augen gelassen werden: Gott! Der Verzicht soll uns frei machen von Trubel und Gewohnheiten, so dass wir einen Raum und einen Blick bekommen können für Gott und unsere Beziehung zu IHM. Du fragst dich wie? Hier ein paar Ideen:



Lies in der Bibel.



Danke Gott für ein  
Geschenk des Alltags.



Genieße die Natur -  
Gottes Schöpfung.



Bete für eine Freundin  
oder einen Freund.

**Eine gute Fastenzeit und viele Grüße aus Pfronten!**

*Nadine und Sr. Cosima*

## Osterkurs

**Unsanft - aber mit Erfolg!**

Manches muss man sich hart erkämpfen! Das weist Du bestimmt aus eigener Erfahrung. Doch für was setzte ich meine Energie ein? Und was soll am Ende herauskommen?

Gehen wir diesen Gedanken gemeinsam auf die Spur! Melde Dich beim Osterkurs an!

**23.-26. April 2019  
Haus St. Hildegard, Pfronten**



## Wenig Plan und davon ganz viel?

Vielleicht ist für Dich das **christliche Orientierungsjahr** vom Bistum Augsburg genau das Richtige! Aktuell läuft die Anmeldefrist für den Kurs im Oktober 2019.

Alle Infos unter [www.basical.de](http://www.basical.de)

## Save the date

**02. Juni Auf dem Weg zum Ziel - Rallye**  
ab 10 Jahren, St. Leonhard Unterliezheim

**29. Juni Und alle gehören dazu**  
ab 10 Jahren, Kloster Ursberg

**20. Juli Treffen, Entdecken & Genießen in Augsburg**  
ab 14 Jahren, Treffpunkt in Augsburg

**29. Juli-01. Aug Hoppla, jetzt komm ich – kommst Du!**  
von 10 bis 13 Jahren, Haus St. Hildegard

**24.-27. August Make Up St. Hildegard**  
ab 14 Jahren, Haus St. Hildegard

**27.-30. August Ist mir doch NICHT egal**  
von 14 bis 18 Jahren, Haus St. Hildegard

**28.-31. August // 02.-05. September  
Lustig – fruchtig – besinnlich**  
von 10 bis 13 Jahren, Kloster Maria Medingen

**Anmeldung ab sofort  
über unsere Homepage möglich!**

spirit  
sunday



## Ein Gemeinschaftsabend mit den Jugendgemeinschaften - auch in deiner PG?

Der Spirit Sunday ist ein besonders Event der Jugendgemeinschaften „Offenes Seminar“ und „Neuer Weg“. Dabei gibt es in (d)einer Pfarrei einen bunten, actionreichen Nachmittag mit gemeinsamer Gestaltung und Feier eines Jugendgottesdienst.

Beim ersten Spirit Sunday, mit ca. 30 Jugendlichen in Altenstadt a. d. Iller, ging's rund um die Taufe. Besonders schön war, neben dem Singen, den Spielen und der Vertiefung der Bibelstelle, das Erstellen von Armbändern mit dem Fisch-Symbol für Jesus. Fotos sind auf unserer Homepage.

### Lust bekommen?

Gerne kommen wir auch in deine Pfarrei!

**Der nächste Spirit Sunday ist am 24. März 2019,  
16.00 - ca. 20.00 Uhr in Emersacker  
(Treffpunkt: Pfarrsaal (Kloster) Emersacker)**

## Sonstiges

### „Night of...“

29. März, 18.30 Uhr, Kloster Maria Medingen

Mehr unter [www.jugendstelle-donauroerth.de](http://www.jugendstelle-donauroerth.de)

### Kreuzweg für Jugendliche

12.04. Augsburg und Ottobeuren // 13.04. Landsberg a. Lech // 14.04. Pfaffenhofen a. d. Roth // 16.04. Fischen

Mehr unter [www.bja-augsburg.de](http://www.bja-augsburg.de)

## impULSE in der Fastenzeit auf Instagram und im Real Life!

Einige Denkanstöße für die Fastenzeit bekommt ihr mit aktuellen Songs über Instagram. Dazu gibt es 3 Veranstaltungen im Dekanat Dillingen. Herzliche Einladung an alle Interessierten:

**12.03.2019, 18.00 Uhr, PG Wallerstein**  
(Kreisstraße 30, Utzwingen, Pfarrhaus)

**19.03.2019, 18.00 Uhr, PG Wittislingen**  
(Ulrichstraße 19, Meditationsraum)

**26.03.2019, 18.00 Uhr, PG Riedlingen**  
(Küsterfeldstraße 1, Kapelle)