

## Liebes Mädchen,

ich möchte dich herzlich einladen, 2 erlebnisreiche Tage mit anderen Mädchen zu verbringen: Es geht um **dich selbst**, um deine kommende **Jugendzeit**, auf die du dich freuen darfst!

Du wirst dich mit deiner **Entwicklung** als Mädchen beschäftigen. Der Kurs hilft dir, die kommenden körperlichen Veränderungen zu verstehen, deine Gefühle und die anderer wahrzunehmen und dich noch besser kennenzulernen.



Du erfährst auch über die Veränderungen des Jungen und Bedeutendes über eine gute Freundschaft, Verliebtsein und Liebe, Ehe und Familie. Wir staunen über das Wunder des Lebens und denken über Verantwortung nach.

Dich erwarten nicht nur zwei interessante Tage mit vielen schönen Materialien zum Mitmachen, sondern auch Zeit mit den anderen Mädchen. Für Essen wird gesorgt sein. Leitungswasser gibt es vor Ort, falls Du noch etwas Anderes zu trinken möchtest, bringe dies bitte selbst mit.

## Auskunft, Kontakt



Helena Zell  
Fachbereich wertorientierte  
Sexualpädagogik  
Telefon:  
**0821 (3166) 2333**  
E-Mail:  
**helena.zell@bistum-  
augsburg.de**

## Kursleiterin

Die beiden Tage wird die **TeenSTAR-Kursleiterin Elisabeth** mit Euch verbringen.

## Anmeldung

Bitte idealerweise die ausgefüllten Abschnitte „Anmeldedaten“ mit „Einverständnis“ digital an [helena.zell@bistum-augsburg.de](mailto:helena.zell@bistum-augsburg.de) zurücksenden ODER ansonsten die Informationen in einer E-Mail zusammenschreiben.

Ein Projekt von



## Anmeldedaten

**Hiermit melden wir/melde ich unser Kind an:**

Vorname: .....

Nachname: .....

Geburtsdatum: .....

Straße: .....

PLZ Ort: .....

E-Mail: .....

**Erreichbarkeit der Eltern bei Notfall:**

Tel./Handy-Nr.: .....

**Zu beachtende Besonderheiten:**  
(z.B. Medikamente, Ernährung)

.....  
.....

## Einverständnis

- \* Ich erfahre im TeenSTAR-Kurs viele wichtige Dinge, die mich jetzt und künftig betreffen.
- \* Ich kann alle für mich wichtigen **Fragen stellen** ODER sie auf einem Zettel ohne Namen in den Postkasten geben.
- \* Ich werde **auf meine** gestellten **Fragen** im Laufe der Tage **Antwort bekommen**.
- \* Ich will meine **Kameradinnen achten** und mich **an die Regeln halten**.
- \* Ich bin im Kurs ehrlich dabei und trage zu einem **guten Miteinander** bei.
- \* Ich bin bereit, nötige **Aufgaben** in der Küche, beim Aufräumen und Reinigen zu übernehmen.



Ort, Datum:

Unterschrift des Mädchens:

Unterschrift der Eltern:

## Durchführung

13. Juli 2024

9:30-14:00 Uhr

und

20. Juli 2024

14:30-18:00 Uhr

jeweils im Pfarrheim Reichling,  
St.-Nikolaus-Straße 12  
86934 Reichling

## Teilnehmerbeitrag



30 €

Kursbuch 8 €

(Geben Sie diese Ihrem Kind bitte (möglichst passend) am ersten TeenSTAR-Tag mit)

Sei dabei! \*

TeenSTAR\*  
Junior

Ich und mein Körper.  
Meine Entwicklung  
verstehen -  
stark werden für die  
Jugendzeit



Sternstunden für  
Mädchen  
von 9 bis 12 Jahren