

## Sternsingen – aber sicher!

### Tipps für den Umgang mit beaufsichtigten Selbsttests

Zur Sicherheit aller Beteiligten empfehlen wir für die Teilnahme an der Sternsingeraktion die 3G-Regel: **Geimpft**, **Getestet** oder **Genesen**. Als Alternative zu einem Bürgertest kann der Testnachweis auch durch einen unter Aufsicht durchgeführten Selbsttest vor Beginn der Aktion erbracht werden. Die meisten Kinder und Jugendlichen kennen diese Tests bereits aus dem Schulalltag.

#### Grundlagen

##### **Gibt es eine offizielle Regelung für die beaufsichtigten Selbsttests?**

Als Veranstalter der Aktion Dreikönigssingen vor Ort ist die Pfarrgemeinde bzw. Gruppe berechtigt, beaufsichtigte Selbsttests mit den Teilnehmenden durchzuführen. So sieht es die nationale Teststrategie des Bundesministeriums für Gesundheit vor:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/nationale-teststrategie/faq-covid-19-tests.html>,

*Unterpunkt: Wer kann Testnachweise ausstellen, die im Rahmen von 3G-Konzepten verwendet werden können? / Testung vor Ort unter Aufsicht desjenigen, der der konkreten 3G-Maßnahme unterworfen ist*

#### Grundlagen

##### **Wer darf die Selbsttests beaufsichtigen?**

Für die Beaufsichtigung der Selbsttests ist keine zusätzliche Zertifizierung oder Schulung notwendig. Die Personen, die die Tests beaufsichtigen, müssen jedoch sicherstellen, dass die Tests unter Berücksichtigung der notwendigen Hygienemaßnahmen durchgeführt und dokumentiert werden.

Das Einverständnis der Eltern, dass die Kinder – auch ohne die Anwesenheit der Eltern – einen Selbsttest unter Aufsicht durchführen dürfen, muss vorliegen. Dazu stellen wir Ihnen [HIER](#) ein Formular zur Verfügung.

#### Grundlagen

##### **Was wird benötigt?**

- Die Test-Sets gibt es in Drogeriemärkten, Apotheken oder im Internet. Achten Sie auf das CE-Zeichen oder informieren Sie sich im Internet über Tests, die das Gesundheitsministerium empfiehlt, zum Beispiel auf dieser Internetseite: <https://antigentest.bfarm.de/ords/f?p=ANTIGENTESTS-AUF-SARS-COV-2:TESTS-ZUR-EIGENANWENDUNG-DURCH-LAIEN:3527983246490::::&tz=1:00>
- Handdesinfektion (kann von den Teilnehmenden auch selbst mitgebracht werden)
- Flächendesinfektion für die Tische, auf denen die Testmaterialien abgelegt werden
- Müllbeutel
- Uhr / Timer (hier kann auch der Timer auf dem Handy zum Einsatz kommen)

#### Praxis

##### **Kurzes Gespräch am Anfang**

Erläutern Sie den Kindern und Jugendlichen, warum die Tests durchgeführt werden und dass sie zur Sicherheit der Sternsingergruppe und der besuchten Personen beitragen.

*Praxis*

### **Hygieneregeln beachten**

Bei der Durchführung des Tests ist auf eine ausreichende Handhygiene zu achten; selbstverständlich müssen die Aufsichtspersonen einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen. Außerdem sollten folgende Punkte berücksichtigt werden:

- vor und nach dem Test gründlich die Hände waschen oder desinfizieren
- gute Lüftung des Raums
- Abstand halten zu den anderen, die sich testen
- Nies-Etikette einhalten (in die Armbeuge niesen)
- Kontaktflächen wie Tische vor und nach der Testung desinfizieren

Je nach Größe der Gruppe ist es ratsam, die Tests in zwei oder mehreren Teilgruppen durchzuführen, damit die Abstände eingehalten werden können.

*Praxis*

### **Durchführung der Tests**

Es gibt verschiedene Test-Typen, die teilweise unterschiedlich durchgeführt werden. Deshalb sollte vor dem Testen die beigefügte Gebrauchsanweisung sorgfältig durchgelesen werden, um die korrekte Abfolge der nötigen Testschritte durchzuführen. Es ist hilfreich, alle Materialien, die für die Durchführung des Tests benötigt werden, auf dem Tisch bereit zu legen. Jeder Teilnehmer testet sich selber. Als Verantwortlicher der Aktion greifen Sie nicht aktiv in den Test ein, sondern beaufsichtigen die Testung und unterstützen bei Fragen. Einige Personen müssen beim Testen niesen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie die Nies-Etikette einhalten, ausreichend lüften und Abstand halten. Wenn alle Tests durchgeführt sind, werden sämtliche Testmaterialien in einem Müllbeutel gesammelt, dieser wird verschlossen und direkt nach der Testung entsorgt.

*Praxis*

### **Was ist, wenn ein Test positiv ausfällt?**

Sollte ein Selbsttest positiv ausfallen, bedeutet das nicht, dass die getestete Person mit dem Coronavirus infiziert ist. Die betroffene Person sollte dann in einen separaten Raum gebracht werden. Kinder oder Jugendliche sollten von den Eltern abgeholt werden, um beim Arzt oder Testzentrum einen PCR-Test zu machen.

*Praxis*

### **Dokumentation**

Für die Form der Dokumentation gibt es keine offiziellen Vorgaben. Sie können zum Beispiel auf einer Teilnehmerliste vermerken, dass alle Teilnehmer einen 3G-Nachweis vorgelegt haben. Eine Vorlage für eine Kontaktliste finden Sie hier: [www.sternsinger.de/corona](http://www.sternsinger.de/corona)

Eine Bescheinigung über einen negativen Test für weitere Unternehmungen kann nicht ausgestellt werden.

Stand: 4.11.2021