



Vorschlag für eine Gruppenstunde: „Das eigene Kreuz tragen“

Wir haben für dich eine Gruppenstunde erstellt, die **ohne Präsenztreffen oder Videokonferenz** stattfinden kann. Dabei handelt es sich um eine „Tagesaktion“, die über einen Nachrichten-Messenger, wie z. B. WhatsApp, Telegram, Wire ... stattfindet.

Wir haben die Gruppenstunde selbst ausprobiert und möchten sie gerne dir für deine Jugendarbeit zur Verfügung stellen.

Gerade in diesen Zeiten, ist diese Form eine gute Alternative, wenn die Luft z. B. bei Online-Gruppenstunden raus ist und ihr auf der Suche nach anderen Angeboten seid. Dies ist eine wunderbare Möglichkeit mit deiner Gruppe in Corona-Zeiten in Kontakt zu bleiben und verbunden zu sein.

Das Team der Jugendstelle Memmingen wünscht dir viel Spaß beim Ausprobieren 😊

Falls du Fragen hast oder Unterstützung brauchst, dann melde dich gerne bei uns.



KATHOLISCHE
JUGENDSTELLE
MEMMINGEN

*für die Dekanate
Memmingen und Mindelheim*

Augsburger Str. 14 · 87700 Memmingen

☎ 08331 9843432

✉ jugendstelle-memmingen@bistum-augsburg.de

🌐 www.jugendstelle-memmingen.de

Vorschlag für eine Gruppenstunde: „Das eigene Kreuz tragen“

Wie schaut die Gruppenstunde aus?

Über den Nachrichten-Messenger erhalten die Teilnehmenden am Vormittag einen Morgenimpuls zu einem bestimmten Thema. Dazu gibt es einen Auftrag bzw. Aktion. Der Aktionstag wird mit einem Abschlussvideo am Abend beendet.

Wie läuft das nun ab?

1. Du machst mit deiner Gruppe einen festen Tag aus und gibst diesen über eure Gruppe im Nachrichten-Messenger bekannt.
2. Im nächsten Schritt lädst du die Gruppenmitglieder zum Mitmachen ein. Am besten mit Anmeldung und Anmeldeschluss, damit du konkret weißt, wer dabei ist.
3. Vorab wird dann per Post oder Ausfahren ein Materialpäckchen den Teilnehmenden zugekommen lassen.
4. Ein Tag vor der Tagesaktion schickst du nochmal eine kleine Erinnerung über den Nachrichten-Messenger an deine Gruppe.
5. Am Tag X wird der gemeinsame Tag durchgeführt.
6. Ein paar Tage danach noch einmal eine Erinnerung in die Gruppe geben

Das Materialpäckchen

Damit der Aktionstag spannender und erlebnisreicher wird, erhalten die Teilnehmenden eine kleines Materialpäckchen zum Mitmachen. In diesem ist zur Gruppenstunde „Das eigene Kreuz tragen“ folgendes enthalten:

- Bibelstelle (Joh 3, 16-17) auf einem Papier
(siehe Anhang)
- Zwei Holzstäbe für Holzkreuz
(siehe rechts im Bild, muss selber besorgt werden)
- Frankierte Postkarte „Jesuskind“
(muss selber besorgt werden)
- Impulsfragen zum „Eigenen Kreuz tragen“ auf einem Papier
(siehe Anhang)
- Gebet auf einem Papier
(siehe Anhang)



Ablauf der Tagesaktion

Am *Morgen* erhalten die Teilnehmenden über die gemeinsame Gruppe im Nachrichten-Messenger ein Einstiegsvideo mit Erklärung. In diesem Video wird zur Tagesaktion hingeführt, eine Bibelstelle gemeinsam gelesen und betrachtet und zum Mitmachen eingeladen.

Dazu passendes Einstiegsvideo aufrufbar unter:

<https://youtu.be/XN8FnuiFx60>

(Bitte Link kopieren und im Internet-Browser einfügen und aufrufen)

Das Video dient als Anregung. Am besten erstellst du ein eigenes Video.

Im Laufe des Tages stellen die Teilnehmenden den Auftrag bzw. Aktion in Form von Foto oder Video in die Gruppe. Gerne auch Rückfragen stellen, dass die Teilnehmenden zum Mitmachen motiviert werden.

So könnten die Bilder dann ausschauen:



Gegen Abend gibt es nochmal per Nachrichten-Messenger ein Abschlussvideo mit ein paar Gedanken, den Bildern von untermittags, einem Gebet und ein Segen.

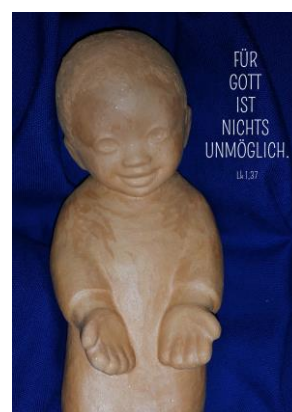
So könnte das Abschlussvideo aussehen:

<https://youtu.be/koeFOSAbuXE>

(Bitte Link kopieren und im Internet-Browser einfügen und aufrufen)

Das Video dient als Anregung. Am besten erstellst du ein eigenes Video.

Es kann jede beliebige Postkarte hergenommen werden. Vielleicht hast du noch ein paar Zuhause oder möchtest eigene Postkarten erstellen.



Bibelstelle

Joh 3, 16-17

für den Morgenimpuls

Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern ewiges Leben hat. Denn Gott hat seinen Sohn nicht in die Welt gesandt, damit er die Welt richtet, sondern damit die Welt durch ihn gerettet wird. Wer an ihn glaubt, wird nicht gerichtet; wer nicht glaubt, ist schon gerichtet, weil er nicht an den Namen des einzigen Sohnes Gottes geglaubt hat.

Impulsfragen „Das eigene Kreuz tragen“

für den Morgenimpuls

Gott hat im heutigen Tagesevangelium aus tiefster Liebe, seinen einzigen Sohn hingegeben. Jesus starb für uns am Kreuz. Er nahm für uns all seine Qualen auf sich. Er trug sein eigenes „Kreuz“. Gott hat seinen Sohn in die Welt gesandt, damit wir durch ihn gerettet werden.

Wo begegnen dir im Leben Kreuze?

Die Kreuze in unserem Leben haben dann einen Sinn, wenn wir entdecken, dass das Kreuztragen bedeutet, Jesus nachzufolgen. Gott sandte seinen Sohn, um seine Liebe für uns erfahrbar zu machen und mit ihm in eine Beziehung treten.

Wem kannst du beim Kreuz tragen unterstützen oder sogar „das Kreuz tragen“ übernehmen?

Gebet

für Abschlussvideo

**Wachse, Jesus, wachse in mir,
in meinem Geist,
in meinem Herzen,
in meiner Vorstellung,
in meinem Sinnen.**

**Wachse in mir in deiner Milde,
in deiner Reinheit,
in deiner Demut,
deinem Eifer,
deiner Liebe.**

**Wachse in mir mit deiner Gnade,
deinem Licht und deinem Frieden.
Wachse in mir zur Verherrlichung deines Vaters,
zur größeren Ehre Gottes.**

Pirre Olivaint