



Wegweiser für Vereine

- Veranstaltungen 2020
- Ansprechpartner
- Informationen für Ehrenamtliche

Liebe Leserinnen und Leser,

das Unterallgäu ohne seine Vereine: Können Sie sich das vorstellen? Ich nicht! Gerade die Vereine sind es, die das kulturelle und gesellschaftliche Leben unserer 52 Städte, Märkte und Gemeinden prägen und unseren Landkreis so liebenswert machen. Sie sind bestens aufgestellt und ihr Angebot kennt keine Grenzen: Von den unterschiedlichsten sportlichen Möglichkeiten, wertvollen Unterstützungsangeboten für Familien und Senioren, sozialen Hilfen bis hin zu kulturellen Highlights! Hinter diesem einmaligen Angebot steckt jede Menge Engagement! Ein Engagement von Menschen, die Ideen haben, verlässlich zur Stelle sind, wenn sie gebraucht werden, mit Herzblut bei der Sache sind und vor allem nicht auf die Uhr schauen, sondern ihre freie Zeit für andere zur Verfügung stellen. Ihnen gilt ein ganz großes Dankeschön!

Mit diesem »Wegweiser«, der im vergangenen Jahr zum ersten Mal erschien und nun aktualisiert wurde, wollen wir allen, die ehrenamtlich tätig sind, eine Unterstützung mit auf den Weg geben. Auch bei der Vereinsarbeit werden die Herausforderungen nicht geringer und die bürokratischen Vorgaben schon gar nicht weniger. Das Team des Kreisjugendamts hat viel Wissenswertes für Sie zusammengefasst. Darüber hinaus finden Sie hier Termine für Fortbildungsveranstaltungen und Ansprechpartner, die Ihnen gerne behilflich sind, wenn Fragen auftauchen. Interessante Informationen und weiterhin viel Freude bei Ihrer so wichtigen und unverzichtbaren Arbeit in unseren Vereinen wünscht Ihnen

Ihr



Hans-Joachim Weirather
Landrat



Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Hinweise	4
Anmeldung	4
Teilnahmebedingungen und Datenschutz	4
Informationen und Links im Internet	5
 Für Vereine und Verbände	 6
Fortbildungsveranstaltungen	6
• Vereinsrecht und Haftung: Mit einem Fuß im Gefängnis?	6
• Kassierschulung	7
• Schriftführerschulung: Protokollführung im Verein	8
• Feste feiern... aber richtig! Informationsabend für ehrenamtliche Veranstalter	9
• »Der Vorstandsführerschein«: Die Seminarreihe für Vorstandsmitglieder	10
• Vom Kegelabend in die Zeitung – Pressearbeit im Verein – Texte und Fotos	12
• Website – planen, entwickeln, texten	14
• Flyer zielgruppenaffin entwickeln und texten	15
• Der Klügere gibt nach – der Klügste findet eine Lösung: Konflikte lösen in Beruf und Alltag	16
• Ein Theatertraining zur Stärkung Ihrer Präsenz, Stimme und Ihres Selbstvertrauens	17
• Rhetorik-Kurse: Vom Einsteiger bis zum Experten	18
1) Die einfache Kunst eine freie Rede zu halten	18
2) Rhetorik – Einstieg	19
3) Rhetorik? – Ja klar!	20
4) Rhetorik? – Aber sicher!	20
• Plenum »Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu«	21

Unterstützung und Anerkennung	22
• Die Bayerische Ehrenamtskarte	22
• Auszeichnungen	23
• Informationen im Internet	23
Für Jugendvereine und Jugendverbände	24
Fortbildungsveranstaltungen	24
• Gruppenleiterkurs	24
• Jugendleiteraktionstag unter dem Motto: »Kopf vom Tisch« – Herausforderung Motivation	26
• Cocktailworkshop: Mixen, shaken, schütteln...	28
• Smartphone-Führerschein	29
• Naturkosmetik selbst gemacht	30
Unterstützung und Anerkennung	31
• Der Kreisjugendring (KJR)	31
• Verleih des KJR	31
• Zuschüsse	32
• Die Juleica	32
• Der Ehrenamtsnachweis	33
• Gesetz zur Freistellung zum Zwecke der Jugendarbeit	34
Hinweise, Feedback, Ansprechpartner	35
Bildnachweise	36

Allgemeine Hinweise

Anmeldung

Melden Sie sich schriftlich oder telefonisch direkt bei den genannten Veranstaltern an.

Bitte machen Sie folgende Angaben:

- Titel der Veranstaltung
- Verein und Vereinsort
- Name
- Telefonnummer (für kurzfristige Änderungen oder Absagen)
- E-Mail-Adresse (freiwillig)

Bei unvollständigen Angaben können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen.

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist!

Bei beschränkten Teilnehmerzahlen erfolgt die Anmeldung nach der Reihenfolge des Eingangs. Sind alle Plätze belegt, werden Sie auf die Warteliste gesetzt.

Teilnahmebedingungen und Datenschutz

- Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche oder telefonische Absage beim genannten Veranstalter. Dadurch haben Personen auf der Warteliste die Möglichkeit nachzurücken.
- Wir behalten uns vor, bei zu geringen Teilnehmerzahlen oder höherer Gewalt eine Veranstaltung kurzfristig abzusagen.
- Kostenpflichtige Veranstaltungen: Bitte beachten Sie die Hin-

weise des Veranstalters zu eventuellen Kostenrückerstattungen.

- Bei einigen Seminaren erhalten Inhaber der Ehrenamtskarte ermäßigte Kursgebühren. Fragen Sie dazu beim Veranstalter nach!
- Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Kontaktdaten durch den Veranstalter ein. Für Veranstaltungen des Landkreises Unterallgäu gilt: Wir benötigen Ihre Kontaktdaten zur Organisation der Veranstaltung. Nach Durchführung und gegebenenfalls Nachbereitung der Veranstaltung werden Ihre Daten gelöscht. Unsere Datenschutzhinweise sind einsehbar unter www.unterallgaeu.de/datenschutz.
- Mit der Anmeldung willigen Sie in die Aufnahme von Fotos während der Veranstaltung ein und gestatten die Nutzung dieser Fotos für die Zwecke des Landratsamts Unterallgäu, auf dessen Website und in Veröffentlichungen. Die Einwilligung kann bei der Veranstaltung mündlich widerrufen werden.
- Teilnehmer, die Barrierefreiheit benötigen, teilen dies bitte bei der Anmeldung mit.
- Entsprechend gekennzeichnete Fortbildungen können für die Juleica angerechnet werden.



Informationen und Links im Internet

Nähere Informationen zu allen Themen rund ums Ehrenamt sowie kurzfristig angesetzte Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite www.unterallgaeu.de/ehrenamt



Für Vereine und Verbände

Fortbildungsveranstaltungen

Vereinsrecht und Haftung: Mit einem Fuß im Gefängnis?

Welche Versicherungen braucht ein Verein? Wer haftet? Was muss in die Vereinssatzung? Und wie ist das mit der Aufsichtspflicht? Solche Fragen beantwortet Richard Didyk, Rechtsanwalt mit Tätigkeitsschwerpunkt Vereinsrecht, in dieser Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten konkrete Informationen über die rechtlichen Aspekte der Vereinsarbeit. Zielsetzung ist nicht nur die Vermittlung von rechtlichen Grundlagen und Zusammenhängen, sondern eine umfassende Hilfestellung für die konkrete Vereinspraxis. Der Referent geht auch auf individuelle Fragen ein.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu

- **Wann:** Donnerstag, 12. März 2020, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Ehrenamtliche, alle Interessierten (maximal 35 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Richard Didyk, Rechtsanwalt
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder telefonisch: (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 6. März 2020



Kassiererschulung

Der Kassierer hat im Verein eine zentrale Position. Das Amt ist mit hoher Verantwortung verbunden. Doch was sollte man als Kassierer in Bezug auf steuerliche Aspekte wissen? Wie geht man mit Spenden richtig um? Die Veranstaltung soll Vereinsmitgliedern, die mit der Aufgabe des Kassierers betraut wurden, eine Hilfestellung geben.

Rudolf Jackel, Steuerberater, vereidigter Buchprüfer, Rechtsbeistand, langjähriger Dozent und selbst Vereinsvorsitzender, informiert über relevante steuerliche Themen für Vereine. Unter anderem werden die Regeln des Gemeinnützigkeitsrechts, Vereinsbesteuerung, Spenden und Lohnsteuer, der Unterschied eines Vereins und einer Gesellschaft bürgerlichen Rechts angesprochen und individuelle Fragen beantwortet.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu

- **Wann:** Donnerstag, 23. April 2020, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Vorstandsmitglieder, Kassierer (maximal 35 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Rudolf Jackel, Steuerberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder telefonisch: (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 20. April 2020

Schriftführerschulung: Protokollführung im Verein

Zum Thema »Protokolle« herrscht in vielen Vereinen Unsicherheit, gerade betreffend der rechtlichen Bedeutung und Pflichtinhalte. Protokolle spielen etwa eine wichtige Rolle im Umgang mit dem Vereinsregistergericht, vor allem bei Satzungsänderungen oder bei Neuwahlen des Vorstands. Hier ist eine korrekte Protokollführung zwingend notwendig und gesetzlich vorgeschrieben. Vereinsberater Karl Bosch informiert über alle wichtigen Aspekte der Protokollführung im Verein. Die Teilnehmer lernen die Notwendigkeit der Protokollführung kennen, wissen wie Protokolle rechtssicher verfasst werden, welche Inhalte unbedingt enthalten sein müssen und von wem das Protokoll unterschrieben werden muss. Sie bekommen Sicherheit im Umgang mit Gerichten und bei Rückfragen zum Protokoll von besonders kritischen Vereinsmitgliedern. Alle Teilnehmer erhalten ein Musterprotokoll.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu

- **Wann:** Dienstag, 26. Mai 2020, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** Vereine, Vorstandsmitglieder, Schriftführer (maximal 35 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinsberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder telefonisch: (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 22. Mai 2020

Feste feiern... aber richtig!

Informationsabend für ehrenamtliche Veranstalter

Ob Dorffest, Faschingsparty oder Schülerfeier: Viele Vereine oder junge Partymacher fiebern monatelang einer Veranstaltung entgegen. Von der Anmeldung der Veranstaltung über Programm, Musik, Personal und Verpflegung müssen Veranstalter an jede Menge denken und übernehmen eine große Verantwortung. An diesem Abend wird über einschlägige Vorschriften, Gesetze und Haftungsfragen informiert. Vertreter des Landratsamts referieren unter anderem über Jugendschutz, GEMA, Haftung und Versicherung, Sicherheits- und Verkehrskonzepte sowie Hygienevorschriften.

- **Wann:** Donnerstag, 22. Oktober 2020, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten (maximal 35 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Str. 33, 87719 Mindelheim
- **Referenten:** Julia Veitenhansl (Kreisjugendamt Unterallgäu), Thomas Simon (Landratsamt Unterallgäu, Verbraucherschutz), ein Vertreter der Polizei Mindelheim, Ralf Müller (Ordnungsamt Stadt Mindelheim)
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an jugendpflege@lra.unterallgaeu.de oder telefonisch: (0 82 61) 9 95 - 2 42
- **Anmeldeschluss:** 19. Oktober 2020



»Der Vorstandsführerschein«:

Die Seminarreihe für Vorstandsmitglieder

Sie sind im Vorstand eines Vereins oder werden in Kürze Vorstandsmitglied? Sie wissen allerdings gar nicht so genau, was Sie da erwartet und was Sie beachten müssen? Dann sind Sie in dieser Seminarreihe richtig!

Der erfahrene Vereinsberater Karl Bosch klärt Sie in dem vierteiligen Seminar über relevante Themen auf, unter anderem geht es um rechtliche Themen, wie Versicherungs- und Haftungsfragen, Vereinssteuerrecht und Kassenprüfung, Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen, Protokollführung, Verhandlungstechniken, Vereinsführung und vieles mehr. In kleiner Runde haben Sie die Möglichkeit, andere Vorsitzende kennenzulernen und Ihre individuellen Fragen zu stellen.

Der Vorstandsführerschein ist als »Begleitung« über drei Monate angesetzt. Die Teilnehmer sollten möglichst alle Termine wahrnehmen. Nach erfolgreichem Abschluss übergeben Landrat und Oberbürgermeister bei einer Feierstunde die Zertifikate.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu

- **Wann:**
 - Samstag, 26. September 2020, 10 bis 16 Uhr
 - Donnerstag, 8. Oktober 2020, 19 bis 21 Uhr
 - Dienstag, 27. Oktober 2020, 19 bis 21 Uhr
 - Donnerstag, 19. November 2020, 19 bis 21 Uhr
 - Zertifikatsübergabe und Feierstunde am Donnerstag, 10. Dezember 2020, Beginn 18.30 Uhr
- **Für wen:** Vorstandsmitglieder, Vereinsvorstände (maximal 20 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Str. 33, 87719 Mindelheim
- **Referent:** Karl Bosch, Vereinsberater
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder telefonisch: (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 14. September 2020



Vom Kegelabend in die Zeitung – Pressearbeit im Verein – Texte und Fotos

Warum steht von uns eigentlich nie etwas in der Zeitung? Diesen Vorwurf hören Redakteure immer wieder von Vereinsvertretern. Dabei hat es jeder Verein selbst maßgeblich in der Hand, ob über ihn berichtet wird oder eben nicht. Dazu muss die erste Fußballmannschaft auch sicherlich nicht in der Regionalliga spielen: In jedem Kegelclub, jedem Frauenbund, jedem Musikverein gibt es Geschichten, die erzählt werden können, ganz unabhängig von einer Jahresversammlung.

Welche »Geschichten« für die Medien interessant sind, wie man diese findet und was man damit macht, darum soll es an diesem Abend gehen. Die Referentin wird einfache Tipps geben, wie es der eigene Verein öfter »in die Zeitung« schafft. Dabei wird es neben dem Schreiben von Presstexten auch um das Thema (Presse-) Fotos gehen. Die Referentin will zeigen, welche Alternativen es zu den immer gleichen Gruppenfotos gibt, welche Rolle das »Recht am eigenen Bild« spielt und warum es sinnvoll ist, sich bewusst über Bilder und ihre Verbreitung Gedanken zu machen.



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu

- **Wann:** Dienstag, 24. November 2020, 19 bis 21 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten (maximal 30 Teilnehmer)
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu (Raum 400), Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Referentin:** Stefanie Vögele, Leiterin der Pressestelle des Unterallgäuer Landratsamts und früher selbst Zeitungsredakteurin sowie Fotografin bei einer Nachrichtenagentur
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an bildungsregion@lra.unterallgaeu.de oder telefonisch: (0 82 61) 9 95 - 1 82
- **Anmeldeschluss:** 19. November 2020



Website – planen, entwickeln, texten

Sie möchten eine Website entwickeln oder relaunchen und Inhalte aktualisieren – wissen aber nicht, was Ihre Kunden eigentlich lesen wollen? Dieses Seminar vermittelt Grundlagen des Textens für die Website, Suchmaschinenoptimierung, Struktur einer Website und Zielgruppenansprache im Web. Welche Unterseiten brauche ich? Wie funktioniert Suchmaschinenoptimierung? Wie texte ich für das Web?



- **Wann:** Sonntag, 8. März 2020, 9 bis 16 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 15), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Kosten:** 38 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** unter www.vhs-ua.de oder telefonisch: (0 82 61) 91 24



Flyer zielgruppenaffin entwickeln und texten

Flyer sind ein gutes Instrument Ihr Angebot, Ihre Leistungen oder Ihre Veranstaltung bekannt zu machen und neue Interessenten zu gewinnen. Sie sind schnell und günstig zu realisieren. Ein gut strukturierter Flyer, der Ihr Alleinstellungsmerkmal auf den Punkt bringt und dabei interessant gestaltet ist, erzielt bei kleinem Budget große Wirkung!



- **Wann:** Sonntag, 24. Mai 2020, 9 bis 16 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Kosten:** 42 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** unter www.vhs-ua.de oder telefonisch: (0 82 61) 91 24

Der Klügere gibt nach – der Klügste findet eine Lösung: Konflikte lösen in Beruf und Alltag

Was tun, wenn's knallt? Konflikte fordern Sie heraus und rauben Ihnen wertvolle Zeit, Energie und Ihre Nerven. Doch es geht auch anders. Stärken Sie Ihre Kompetenzen, konstruktiv, souverän und lösungsorientiert Konflikten zu begegnen.

- Lernen Sie die Dynamik von Konflikten zu verstehen.
- Erkennen Sie Ihre eigenen und fremde Konfliktmuster.
- Entdecken Sie neue Strategien im Umgang mit Konflikten.
- Erfahren Sie, wie Sie auch in turbulenten Situationen einen kühlen Kopf bewahren.



- **Wann:** Freitag, 17. Januar 2020, und Freitag, 24. Januar 2020 (2 Termine), 8.30 bis 11.30 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Türkheim, Siebenschwabenhaus (Kursraum 1, 1. OG), Maximilian-Philipp-Straße 26, 86842 Türkheim
- **Referentin:** Andrea Link, Coach, Mediatorin
- **Kosten:** 40 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschule Türkheim
- **Anmeldung:** unter www.vhs-tuerkheim.de oder telefonisch: (0 82 45) 96 71 88
- **Seminarnummer:** 10615-WS19

Ein Theatertraining zur Stärkung Ihrer Präsenz, Stimme und Ihres Selbstvertrauens

Haben Sie Lust auf ein klares und ruhiges Auftreten in Ihrem persönlichen und beruflichen Alltag? Möchten Sie morgens freudig aufstehen und den neuen Tag und seine Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit und Präsenz angehen? Dieses Theatertraining möchte Ihrer persönlichen Entwicklung dienen und ist für alle geeignet, die ihr Selbstvertrauen, ihre Stimme und Beherztheit für ihre persönlichen wie beruflichen Begegnungen stärken wollen. Dies wird zum einen über verschiedene Stimm- und Schauspielübungen, über Rollenarbeit und Wahrnehmungsübungen geschehen. Zum anderen durch praktische Übungen, die das spielerische Wiederentdecken und Erleben der eigenen Ressourcen, der eigenen Kraft und freudiger Leichtigkeit ermöglichen. Gestärkt und zentriert mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit gehen Sie wieder in Ihren Alltag und treten in Ihren Begegnungen klar und beherzt auf. 45 Minuten Mittagspause. Bitte mitbringen: Picknick und bequeme Schuhe

- **Wann:** Samstag, 14. März 2020, 11 bis 18 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten (maximal zehn Teilnehmer)
- **Wo:** Grimmelhaus (Erdgeschoss, Kursraum 1),
Ulmer Straße 19, 87700 Memmingen
- **Referentin:** Ricarda Petersen, Dipl. Kunst- und
Theaterpädagogin
- **Kosten:** 49,10 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschule Memmingen
- **Anmeldung:** unter www.vhs-memmingen.de oder unter
Telefon (0 83 31) 8 50 - 1 87
- **Seminarnummer:** MM2155

Rhetorik-Kurse: Vom Einsteiger bis zum Experten

1) Die einfache Kunst eine freie Rede zu halten

Wollen Sie in Ihrer Familie, in Ihrer Firma, im Verein, in der Schule, anlässlich einer Feierlichkeit oder einer Veranstaltung einen Vortrag oder eine (freie) Rede halten? Wollen Sie die selbstbewusste Sicherheit empfinden, die durch die Unterstützung einiger erfolgreicher Techniken bei Ihnen entsteht? Sie werden so leicht und so gründlich eingeführt, dass Sie es ab sofort können. Und mit etwas Übung in jeder Situation und ein Leben lang.



- **Wann:** Samstag, 4. April 2020, 10 bis 13 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Türkheim, Siebenschwabenhaus (Kursraum 1 im ersten Stock), Maximilian-Philipp-Straße 26, 86842 Türkheim
- **Referentin:** Dr. (Universität Venedig) Musmeci Sebastiana
- **Kosten:** 45 Euro (bitte Schreibsachen mitbringen)
- **Veranstalter:** Volkshochschule Türkheim
- **Anmeldung:** unter www.vhs-tuerkheim.de oder telefonisch: (0 82 45) 96 71 88
- **Seminarnummer:** 10601-SS20



2) Rhetorik – Einstieg

In einem Standardwerk zur angewandten Rhetorik steht, dass die Lektüre der »Rhetorikbücher niemals ausreichend sein« könne. Sie müsse »durch Übungen ergänzt werden; die Regeln und Empfehlungen müssen praktisch umgesetzt werden«. Einem Selbststudium mit Video-Kontrolle fehlt das lebendige Gegenüber und das führt leicht auf einen falschen Weg.

Deshalb wollen wir, nach einem eher theoretischen Einstieg am Freitagabend, am Samstag in einem »geschützten« und konkurrenzfreien Raum mit viel Zeit gemeinsam ausprobieren und erarbeiten: Grundlagen und Handwerkszeug wie Atem, Stimme, Körperhaltung, also alles, was zum Sprechen vor Publikum nötig ist – auch für den »Hausgebrauch«. Am Samstag sind 15 Minuten Pause eingeplant.

- **Wann:** Freitag, 6. März 2020, 18.45 bis 20.15 Uhr und Samstag, 7. März 2020, 10 bis 14 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten (maximal zwölf Teilnehmer)
- **Wo:** Grimmelhaus (Erdgeschoss, Kursraum 1), Ulmer Straße 19, 87700 Memmingen
- **Referent:** Manfred Bachmayer
- **Kosten:** 41,20 Euro
- **Veranstalter:** Volkshochschule Memmingen
- **Anmeldung:** unter www.vhs-memmingen.de oder unter Telefon (0 83 31) 8 50 - 1 87
- **Seminarnummer:** MM2109

3) Rhetorik? – Ja klar!

In diesem Kompaktkurs, der auch für Einsteiger/-innen gut machbar ist, erhalten Sie einen Überblick, wie Sie einen Vortrag aufbauen und thematisch gliedern. Darüber hinaus lernen Sie die wichtigsten rhetorischen Techniken kennen, die Ihnen helfen, Menschen für sich und Ihr Thema zu gewinnen.

- **Wann:** Samstag, 28. März 2020, 9 bis 17.30 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Kosten:** 51 Euro, bitte Schreibsachen mitbringen
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** www.vhs-ua.de oder telefonisch: (0 82 61) 91 24



4) Rhetorik? – Aber sicher!

Im Kurs »Rhetorik? – Ja klar!« haben wir den Grundstein für Ihre erfolgreiche Rede gelegt. Nun liegt der Schwerpunkt auf Ihrem sicheren Auftritt! Von besonderer Bedeutung ist die zielgerichtete Vorbereitung, für die Sie in diesem Kurs eine Anleitung erhalten. Zudem werden verbale und nonverbale Aspekte Ihres sicheren Auftritts betrachtet. Der vorherige Besuch des Kurses »Rhetorik – Ja klar!« wird empfohlen, ist aber nicht zwingend notwendig.

- **Wann:** Samstag, 25. April 2020, 9 bis 17.30 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten
- **Wo:** Volkshochschule Unterallgäu (Zimmer 16), Maximilianstraße 60, 87719 Mindelheim
- **Kosten:** 51 Euro, bitte Schreibsachen mitbringen
- **Veranstalter:** Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.
- **Anmeldung:** www.vhs-ua.de oder telefonisch: (0 82 61) 91 24

Plenum »Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu«

Bei der Plenumsveranstaltung des Netzwerks Altenhilfe und seelische Gesundheit werden wieder alle an der Seniorenarbeit interessierten Akteure und Bürger zur Information und zum Dialog eingeladen. In einem Vortrag wird ein Schwerpunkt aus dem Bereich der Altenhilfe aufgegriffen. Zudem wird über aktuelle Themen und anstehende Vorhaben aus den Arbeitsgruppen des Netzwerks informiert. Im Rahmen eines »Open Space«-Angebots besteht die Möglichkeit, mit den Sprechern der Arbeitsgruppen ins Gespräch zu kommen und Fragen und Anliegen direkt zu diskutieren.

- **Wann:** Mittwoch, 27. Mai 2020, 15 bis 17 Uhr
- **Für wen:** alle Interessierten und alle Akteure der Seniorenarbeit
- **Wo:** Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen-Unterallgäu
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Weitere Informationen:** www.netzwerk-altenhilfe.de



Unterstützung und Anerkennung

Die Bayerische Ehrenamtskarte

Mit der Bayerischen Ehrenamtskarte, die der Landkreis Unterallgäu seit Juni 2012 anbietet, erhalten bürgerschaftlich Engagierte vielfältige Vergünstigungen. Die Ehrenamtskarte kann von allen Bürgern des Landkreises Unterallgäu beantragt werden, die sich durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche bürgerschaftlich engagieren und seit zwei Jahren unentgeltlich im Einsatz sind. Auch Projektarbeiten mit jährlich mindestens 250 Stunden werden anerkannt. Ein angemessener Kostenersatz ist zulässig. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Wer die Jugendleiterkarte »Juleica« besitzt, bekommt auf Wunsch eine Ehrenamtskarte.

Nähere Informationen, den Antrag und die Stellen, die Vergünstigungen bieten, finden Sie auf der Internetseite des Landkreises: www.unterallgaeu.de/ehrenamtskarte



Auszeichnungen

Es gibt eine Vielzahl an Ehrungen und Auszeichnungen – auf Bundes-, Länder-, Landkreis- und Gemeindeebene. Landkreisweit werden beispielweise Kommunalpolitiker und erfolgreiche Sportler ausgezeichnet.

Wenn Sie jemanden zur Ehrung vorschlagen möchten, finden Sie nähere Informationen auf www.unterallgaeu.de/ehrenamt oder fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach.

Im Bild die Sportlerehrung 2018 mit Eishockeyprofi Patrick Reimer.



Informationen im Internet

Unter www.unterallgaeu.de/ehrenamt finden Sie viele Informationen und Vordrucke zu den Bereichen:

- Steuern
- Vereinspauschale
- Versicherungen
- Datenschutz
- erweitertes Führungszeugnis für Ehrenamtliche
- Grundwissen
- Veranstaltungen planen



Für Jugendvereine und Jugendverbände

Fortbildungsveranstaltungen



Gruppenleiterkurs

Du bist Gruppenleiter oder willst es werden? Dann bist du bei uns genau richtig! Der Gruppenleiterkurs macht dich fit, selbständig eine Gruppe zu leiten. Du bekommst grundlegendes Handwerkszeug für eine qualitätsvolle Jugendgruppenarbeit. Du erhältst Einblicke in die Themen:

- Planung von Gruppenstunden
- Gruppenphasen und -rollen
- Strukturen und Möglichkeiten kirchlicher Jugendarbeit
- Spielvariation
- Kommunikation und Konfliktlösungen
- Spiritualität in der Jugendarbeit
- Aufsichtspflicht, Versicherung und Zuschüsse
- Freizeitgestaltung

Der Gruppenleiterkurs ist wertvoll und bringt dich in deiner Persönlichkeitsbildung weiter. Er bietet dir die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und nette Leute kennen zu lernen. Spaß und Action werden nicht zu kurz kommen.

Nach der Teilnahme an beiden Bausteinen erhältst du einen Nachweis über den absolvierten Kurs. Der Gruppenleiterkurs berechtigt zusammen mit einer Erste-Hilfe-Ausbildung zum Erwerb der Juleica (Jugendleiter-Card).



- **Wann:**
Baustein A: Montag bis Freitag, 13. bis 17. April 2020
Baustein B: Samstag, 18. Juli 2020
- **Für wen:** Jugendliche ab 15 Jahren, auch für Teilnehmer ohne kirchlichen Hintergrund offen (maximal 25 Teilnehmer)
- **Wo:**
Baustein A: Jugendhaus Waldmühle, Waldmühle 22, 87736 Böhen
Baustein B: Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt, Augsburgstr. 14, 87700 Memmingen
- **Kosten:** 100 Euro/90 Euro für KLJB-Mitglieder
- **Veranstalter:** Katholische Jugendstelle Memmingen, KLJB Augsburg
- **Anmeldung:** unter www.jugendstelle-memmingen.de
- **Anmeldeschluss:** 29. März 2020





Jugendleiteraktionstag unter dem Motto: »Kopf vom Tisch« – Herausforderung Motivation

Einen Zugang finden und Motivieren gehören in der Arbeit mit Jugendlichen zu den grundlegenden Bedingungen des pädagogischen Wirkens. Motivation ist selten auf die pädagogische Arbeit zugeschnitten. Meist fehlt in der alltäglichen Praxis die Zeit für arbeitsintensive standardisierte Modelle.

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Motivation vermittelt, aufgefrischt und vertieft. Begleitend werden die Themen Kommunikation, Selbstbewusstsein und Pubertät aufgearbeitet, da sie mit der Motivation in enger Wechselwirkung stehen. Die praktischen Handlungsanweisungen können unmittelbar in der alltäglichen Arbeit angewandt werden ohne ein neues Konzept erlernen zu müssen.

- Ausgewählte Inhalte der Motivationspsychologie in Theorie und Praxis
- Verzahnung: Selbstbewusstsein, Selbstwert, Motivation
- Erkennen individueller Motivationshemmnisse
- Motivational speech



Bildungsregion
Memmingen Unterallgäu

- **Wann:** Samstag, 7. März 2020, 9 bis 16.30 Uhr
(inklusive Mittagessen)
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche, Jugendliche
(maximal 20 Teilnehmer)
- **Wo:** Jugendbildungsstätte Babenhausen, Am Espach 7,
87727 Babenhausen
- **Referent:** Stefan Beckenbauer
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen
- **Anmeldung:** E-Mail an info@kjr-unterallgaeu.de
- **Anmeldeschluss:** 21. Februar 2020





Cocktailworkshop: Mixen, shaken, schütteln...

Du wolltest schon immer Cocktails mixen wie ein Profi? Dann bist du hier richtig! Beim Cocktailkurs lernst du die Tricks der Profis kennen und verschiedene alkoholfreie Cocktails zu mixen. Natürlich werden diese auch verkostet.

Außerdem informieren Experten vom Landratsamt Unterallgäu über Jugendschutz, Sauberkeit und Hygiene bei Veranstaltungen. Der Kurs ist auch Voraussetzung, wenn ein Veranstalter den Cocktail-Wagen des Kreisjugendrings Unterallgäu mieten will.



Es stehen zwei Termine zur Auswahl.

- **Wann:** Freitag, 20. März 2020, 17 bis 20 Uhr
oder Freitag, 2. Oktober 2020, 17 bis 20 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche, Jugendliche (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** Jugendzentrum JIM, Werner-von-Siemens-Straße 2, 87719 Mindelheim
- **Referenten:** Florian Kastenmeier, Leitung JIM, Julia Veitenhansl, Kreisjugendamt Unterallgäu, Thomas Simon, Landratsamt Unterallgäu, Verbraucherschutz
- **Kosten:** 3 Euro Unkostenbeitrag
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an info@kjr-unterallgaeu.de
- **Anmeldeschluss:** 13. März 2020 bzw. 25. September 2020

Smartphone-Führerschein

Ein Smartphone ist schnell gekauft – aber hast du auch das richtige Know-How um es zu bedienen?

Dieser Abend richtet sich an alle, die ihr Wissen über die Bedienung des Smartphones und den dazugehörigen Datenschutz spielerisch testen wollen – um das Thema »Smartphone« dann in der Gruppenstunde thematisieren zu können.

- **Wann:** Dienstag, 12. Mai 2020, 18 Uhr
- **Für wen:** Jugendleiter, Ehrenamtliche, Jugendliche (maximal 15 Teilnehmer)
- **Wo:** Jugendzentrum JIM, Werner-von-Siemens-Straße 2, 87719 Mindelheim
- **Referenten:** Florian Kastenmeier, Leitung JIM, Sandra Müller, Kreisjugendring Unterallgäu
- **Kosten:** keine
- **Veranstalter:** Kreisjugendring Unterallgäu
- **Anmeldung:** E-Mail an info@kjr-unterallgaeu.de
- **Anmeldeschluss:** 5. Mai 2020





Naturkosmetik selbst gemacht

Wie vermischt sich Bienenwachs mit den wilden Kräuterkräften und wird zur geschmeidigen Creme? Welche Wirkung hat die Naturkraft auf unsere Haut?

Wir lernen die Wirkung unterschiedlicher Kräuter kennen und verarbeiten sie zu wohltuenden Pflegesubstanzen. Wir mischen, rühren und experimentieren mit frischen Kräutern, Bienenwachs und verschiedenen Ölen. So entdecken und erfahren wir so manche verborgene Kraft. Gemeinsam werden wir verschiedene Produkte, wie Cremes, Lippenbalsam, Deo, Duschgel oder Badezusatz herstellen.



- **Wann:** Samstag, 15. Februar 2020, 9.30 bis 16.30 Uhr
- **Für wen:** Gruppenleiter, Ehrenamtliche und weitere Interessierte
- **Wo:** Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen, Am Espach 7, 87727 Babenhausen
- **Referentin:** Brigitte Seidel, Allgäuer Wildkräuterführerin
- **Kosten:** 55 Euro (inklusive Verpflegung und Material)
- **Veranstalter:** Umweltstation an der Jugendbildungsstätte Babenhausen
- **Anmeldung:** E-Mail an jubi@jubi-babenhausen.de
- **Anmeldeschluss:** 10. Februar 2020



Unterstützung und Anerkennung

Der Kreisjugendring (KJR)

Der Kreisjugendring Unterallgäu ist der Zusammenschluss verschiedener Jugendverbände und -organisationen. Er bietet außerdem Dienstleistungen wie die Offene Jugendarbeit, Ganztagesbetreuung an Schulen sowie Kinderparlamente an.

Seit 1. September 2017 ist Sandra Müller Ansprechpartnerin für Ehrenamtliche und Jugendverbände beim Kreisjugendring Unterallgäu. Ziel ist es, die Verbandsarbeit und das Ehrenamt zu unterstützen und zu stärken. Dazu wird ein regelmäßiger Kontakt zu den Verbänden gepflegt, Beratung angeboten und die in der Jugendarbeit fachlichen Fragen beantwortet.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kjr-unterallgaeu.de



Verleih des KJR

Von Campingbedarf (Zelte, Camps, Bräter, ...) über Buttonmaschinen, Spiele und Spielgeräte bis hin zu einem Kleinbus und einem Cocktailwagen reicht das Verleihsortiment für Jugendgruppen. Die vollständige Materialliste und alle Ausleihbedingungen finden Sie auf www.kjr-unterallgaeu.de



Zuschüsse

Der Kreisjugendring Unterallgäu gewährt im Auftrag des Landkreises Unterallgäu Zuschüsse zur Förderung der Jugendarbeit. Zuschüsse werden nur für Teilnehmer oder Jugendgruppen aus dem Landkreis Unterallgäu gewährt.

Art, Umfang und Höhe der Zuschüsse sind in den Zuschussrichtlinien geregelt. Zuschussbereiche sind Bildungsarbeit/Schulungen, Fahrten, Freizeiten, Internationale Begegnungen, Unterstützung der Jugendarbeit (Umbaumaßnahmen, Materialbeschaffung, Grundförderung, Gruppenstarthilfe), Sonderveranstaltungen/Projektförderung. Weitere Infos gibt der Kreisjugendring auch unter www.kjr-unterallgaeu.de

Die Juleica

Wer die zweiteilige Grundausbildung und einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hat und ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätig ist, kann die sogenannte »JugendLeiterCard« beantragen. Wer im Besitz dieser ist, bekommt Vergünstigungen, zum Beispiel bei staatlichen Einrichtungen, im ÖPNV, in Freizeitparks, ...

Juleica-Inhaber bekommen im Unterallgäu automatisch eine Ehrenamtskarte, mit der weitere regionale Vergünstigungen möglich sind.



Weitere Informationen gibt es unter www.juleica.de



Der Ehrenamtsnachweis

Der Bayerische Jugendring und seine Gliederungen stellen für ehrenamtlich Engagierte in der Jugendarbeit den Ehrenamtsnachweis Bayern aus. Dieser besteht aus einer Urkunde und einem Beiblatt, in dem die Tätigkeitsfelder und Kompetenzen dokumentiert werden können. Während die Urkunde eine besondere Form der Anerkennung des geleisteten Engagements darstellt, eignet sich das Beiblatt auch als Nachweis der ehrenamtlichen Tätigkeit für berufliche Bewerbungen.

Nähere Informationen auf
www.ehrenamtsnachweis.de



Gesetz zur Freistellung zum Zwecke der Jugendarbeit

Jugendarbeit in Bayern lebt vom ehrenamtlichen Engagement. Das Gesetz zur Freistellung zum Zwecke der Jugendarbeit gilt für ehrenamtliche Jugendleiter, die in einem Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis stehen und deren Arbeitsstätte sich in Bayern befindet. Für Schüler findet dieses Gesetz keine Anwendung, sie können von der Schule jedoch beurlaubt werden.

Freistellung wird gewährt für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Angeboten der Jugendarbeit, zum Beispiel bei Freizeitmaßnahmen oder internationaler Jugendarbeit sowie zur Teilnahme an Tagungen und Veranstaltungen, die der Aus- und Fortbildung für entsprechende Tätigkeiten dienen (§ 11 des Achten Buches Sozialgesetzbuch).



Neuerdings ist die Freistellung nicht mehr nur tageweise möglich, sondern auch für kürzere Zeiträume. Insgesamt kann pro Jahr für maximal zwölf Veranstaltungen Freistellung gewährt werden. Nähere Informationen und der Antrag finden sich im Internet auf www.bjr.de/themen/ehrenamt/freistellung

Hinweise, Feedback, Ansprechpartner

Sie haben weitere Fortbildungswünsche oder Anregungen?

Sie möchten uns ein Feedback geben?

Oder Sie bieten selbst Fortbildungen für Vereine an?

Sie haben noch Fragen?

Unsere Ansprechpartner:

- Für die Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu,
Saskia Nitsche, Telefon (0 82 61) 9 95 - 1 82,
E-Mail: bildungsregion@lra.unterallgaeu.de
- Kreisjugendamt Unterallgäu, Kommunale Jugendarbeit,
Julia Veitenhansl, Telefon (0 82 61) 9 95 - 2 42,
E-Mail: jugendpflege@lra.unterallgaeu.de

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.



Bildnachweise

- pixabay.com/Bearbeitung: Landratsamt Unterallgäu (Titelbild)
- Stefanie Vögele/Landratsamt Unterallgäu (Seite 1, 6, 7, 22)
- DWP – [Fotolia.com](https://fotolia.com/) (Seite 9)
- Marc Dietrich – [Fotolia.com](https://fotolia.com/) (Seite 11)
- Johnny Lye – [Fotolia.com](https://fotolia.com/) (Seite 13)
- Kzenon – [Fotolia.com](https://fotolia.com/) (Seite 14, 18)
- Sylvia Rustler/Landratsamt Unterallgäu (Seite 23)
- pixabay.com (Seite 25)
- Michaela Rofeld – [Fotolia.com](https://fotolia.com/) (Seite 27)
- Julia Veitenhansl/Landratsamt Unterallgäu (Seite 28, 32)
- cosma – [Fotolia.com](https://fotolia.com/) (Seite 35)



Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



– Kreisjugendamt –

Champagnatplatz 4 · 87719 Mindelheim

Telefon (0 82 61) 9 95 - 2 42

Telefax (0 82 61) 9 95 - 1 02 42

E-Mail: jugendpflege@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu

Stand: Dezember 2019