

Liebes Mädchen,

ich möchte dich herzlich einladen, 2 erlebnisreiche Tage mit anderen Mädchen zu verbringen: Es geht um **dich selbst**, um deine kommende **Jugendzeit**, auf die du dich freuen darfst!

Du wirst dich mit deiner **Entwicklung** als Mädchen beschäftigen. Der Kurs hilft dir, die kommenden körperlichen Veränderungen zu verstehen, deine Gefühle und die anderer wahrzunehmen und dich noch besser kennenzulernen.



Du erfährst auch über die Veränderungen des Jungen und Bedeutendes über eine gute Freundschaft, Verliebtsein und Liebe, Ehe und Familie. Wir staunen über das Wunder des Lebens und denken über Verantwortung nach.

Dich erwarten nicht nur 2 interessante Tage mit vielen schönen Materialien zum Mitmachen, sondern auch Zeit mit den anderen Mädchen. Snacks und Leitungswasser gibt es vor Ort, falls Du noch etwas Anderes zu trinken möchtest, bringe das bitte selbst mit.

Auskunft, Kontakt



Helena Zell
Fachbereich wertorientierte
Sexualpädagogik
Telefon:
0821 (3166) 2333
E-Mail:
**helena.zell@bistum-
augsburg.de**

Kursleiterin

Die beiden Tage wird die **TeenSTAR-Kursleiterin Elisabeth** mit Euch verbringen.

Anmeldung

Bitte idealerweise die ausgefüllten Abschnitte „Anmeldedaten“ mit „Einverständnis“ digital an helena.zell@bistum-augsburg.de zurücksenden ODER ansonsten die Informationen in einer E-Mail zusammenschreiben.

Ein Projekt von



Anmeldedaten

Hiermit melden wir/melde ich unser Kind an:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ Ort:

E-Mail:

Erreichbarkeit der Eltern bei Notfall:

Tel./Handy-Nr.:

Zu beachtende Besonderheiten:
(z.B. Medikamente, Ernährung)

.....
.....

Einverständnis

- * Ich erfahre im TeenSTAR-Kurs viele wichtige Dinge, die mich jetzt und künftig betreffen.
- * Ich kann alle für mich wichtigen **Fragen stellen** ODER sie auf einem Zettel ohne Namen in den Postkasten geben.
- * Ich werde **auf meine** gestellten **Fragen** im Laufe der Tage **Antwort bekommen**.
- * Ich will meine **Kameradinnen achten** und mich **an die Regeln halten**.
- * Ich bin im Kurs ehrlich dabei und trage zu einem **guten Miteinander** bei.
- * Ich bin bereit, nötige **Aufgaben** in der Küche, beim Aufräumen und Reinigen zu übernehmen.



Ort, Datum:

Unterschrift des Mädchens:

Unterschrift der Eltern:

Durchführung

27. April und
18. Mai 2024

jeweils 14:30-18:00 Uhr
im Pfarrheim Reichling,
St.-Nikolaus-Straße 12
86934 Reichling

Teilnehmerbeitrag



30 €

Kursbuch 8 €

(Geben Sie diese Ihrem Kind bitte (möglichst passend) am ersten TeenSTAR-Tag mit)

Sei dabei! *

TeenSTAR *
Junior

Ich und mein Körper.
Meine Entwicklung
verstehen –
stark werden für die
Jugendzeit



Sternstunden für
Mädchen
von 9 bis 12 Jahren